

Российская Федерация  
Краснодарский край  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ ИМ. Н.И. СИПЯГИНА»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОВОРОССИЙСК**

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания ППО МБУ  
«ДТДМ им. Н.И. Сипягина»  
г. Новороссийска

Общероссийского Профсоюза  
образования

от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года № \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор  
МБУ ДО ДТДМ.

\_\_\_\_\_ Т.В. Радченко  
Приказ № \_\_\_\_\_  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года

**Инструкция № 66**

**по технике безопасности  
для обучающихся МБУ ДО ДТДМ  
при проведении занятий по мини-футболу**

## **1. Общие требования безопасности**

1.1. Данная *инструкция по технике безопасности для обучающихся МБУ ДО ДТДМ при проведении занятий по мини-футболу* (далее – инструкция) разработана для обучающихся МБУ ДО ДТДМ, занимающихся мини-футболом.

1.2. Уроки по футболу включают в себя следующие разделы:

- а) Техническая подготовка.
- б) Тактическая подготовка.
- в) Скоростно-силовая подготовка:
  - Развитие прыгучести.
  - Развитие быстроты.
  - Развитие реакции.

1.3. К занятиям по мини-футболу допускаются обучающиеся основной медицинской группы, изучившие данную *инструкцию*.

К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.4. Обучающиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.5. Ответственным за соблюдение норм и требований правил безопасности при занятии по мини-футболу является педагог дополнительного образования (далее – тренер), непосредственно проводящий занятия.

1.6. Тренер обязан ознакомить обучающихся с данной *инструкцией* на первом занятии.

1.7. При проведении занятий и спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- при падении на скользком грунте или на твердом покрытии;
- при нахождении в зоне удара;
- травмы при использовании неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- при ударе мячом;
- при наличии посторонних предметов на поле;
- травмы при столкновениях во время спортивной игры;
- при слабо укрепленных воротах;
- проведение спортивной игры без разминки.
- при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т.д.)
- при наличии посторонних предметов на площадке и вблизи.

1.8. Обучающиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.9. Занятие начинается и заканчивается согласно расписанию.

1.10. Обучающийся должен:

- иметь коротко остриженные ногти;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и соблюдать простейшие правила игры;
- быть внимательным при перемещениях по стадиону;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.

За несоблюдение мер безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от занятия.

1.11. При проведении занятий обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.12. В процессе занятий по футболу обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены. 1.11. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

1.13. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.14. Обучающиеся, нарушающие правила безопасности и требования настоящей *инструкции*, отстраняются от занятий. Со всеми обучающимися перед очередным занятием проводится внеплановый инструктаж.

1.15. Лица, допустившие невыполнение или нарушение данной *инструкции*, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования безопасности перед началом занятия по мини-футболу**

2.1. Обучающиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.

2.2. Занятия по спортивным играм проводятся на стадионах, футбольных полях и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры по мини-футболу и футзалу.

2.3. Тренер до начала занятий проверяет состояние, готовность футбольного поля и наличие необходимого инвентаря. Проверяет прочность ворот, отсутствие посторонних предметов на поле. При занятии в спортивном зале проверяет полы (на полах после влажной уборки играть запрещается). Проводить занятия по футболу разрешается на полях с ровным покрытием (без ям, канав, камней, луж), защищенных от проезжих магистралей, загазованности и запыления.

2.4. Занятие начинается с построения.

2.5. Тренер инструктирует участников по технике безопасности, правилам игры, безопасной технике отбора мяча.

2.6. Перед началом занятий обучающийся должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму, спортивную обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, висячие сережки и т. д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством тренера подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;

- под наблюдением тренера положить мячи на стеллажи или в любое другое место, чтобы они не раскатывались по залу и их легко можно было взять для выполнения упражнений;
- убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на занятии.

2.7. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.8. Провести разминку.

### **3. Требования безопасности на занятиях по мини-футболу**

3.1. На занятиях по футболу обучающиеся выполняют следующие требования:

- без разрешения тренера запрещается брать и бросать мячи;
- обязательно выполнять общую и специальную разминку;
- строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капитана команды;
- заниматься в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы) и однотипной спортивной обуви;
- при выполнении упражнений с мячами, мячи передавать точно, не резко, по команде тренера останавливать мяч ногой;
- во время работы с мячами быть внимательным, собранным, выполнять команды и распоряжения тренера;
- во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к сопернику;
- обучающимся овладевать основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;
- во время технической тренировки обучающийся должен уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;
- обучающимся заниматься только на хорошо подготовленном поле.

3.2. Во время занятий на футбольном поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. За воротами и в 10 м около них не должны находиться посторонние лица и спортсмены, занимающиеся другими видами спорта.

3.3. Во время проведения игр обучающиеся должны соблюдать игровую дисциплину и порядок выполнения полученных заданий, соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правилам соревнований.

3.4. При выполнении прыжков, при случайных столкновениях и падениях футболист должен уметь применять самостраховку.

3.5. При плохом самочувствии на занятии обучающийся должен прекратить занятие и уведомить тренера.

3.6. Во избежание травмирования при проведении занятий по мини-футболу на занятии, обучающиеся должны:

- внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера;

- выполнять упражнения только на исправном оборудовании;
- при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточные интервал и дистанцию;
- быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке: не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;
- не покидать территорию спортивной площадки без разрешения.

3.7. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить занятие и сообщить об этом тренеру. Занятие продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

3.8. О получении травмы обучающимся немедленно сообщить тренеру и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

3.9. Обучающиеся обязаны соблюдать данную *инструкцию* и «Инструкцию №9 правила безопасности и предупреждения травматизма для обучающихся МБУ ДО ДТДМ на занятиях физической культурой и спортом, при проведении спортивных мероприятий».

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях на занятиях по мини-футболу**

4.1. В процессе занятия предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате;
- не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории учреждения;
- не приносить взрывоопасные вещества;
- не уходить самовольно с занятия;
- не оставаться в раздевалках на время занятия;
- в случае аварийной ситуации, следовать указаниям тренера.

4.2. При плохом самочувствии, получении травмы немедленно прекратить занятие и сообщить о случившемся тренеру.

4.3. При возникновении любой аварийной ситуации обучающиеся должны быть собранными, не создавать паники и четко выполнять указания тренера.

4.6. При появлении запаха гари немедленно прекратить занятие и сообщить тренеру.

4.7. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность, сообщите о ней тренеру.

4.8. В случае появления задымления или возгорания, при пожаре необходимо немедленно прекратить занятие, отключить питание на розетки (на электрооборудование), оповестить голосом о пожаре, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101), сообщить тренеру (при отсутствии – иному должностному лицу), по указанию тренера организованно, без паники немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера, покинуть помещение (место проведения занятий) через запасные выходы согласно плану эвакуации.

4.9. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

## **5. Требования техники безопасности по окончании занятия по мини-футболу**

5.1. По команде тренера, обучающиеся организованно строятся в шеренгу.

5.2. После подведения итогов, обучающиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

5.3. В раздевалке при спортивном зале переодеться, снять спортивную форму (одежду и обувь).

5.4. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.5. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**РАЗРАБОТАЛ**

Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе

Е.Г. Морозова

**СОГЛАСОВАНО**

Специалист по охране труда

С.С. Лебедева

Лист ознакомления с Инструкцией № 37 по технике безопасности для обучающихся МБУ ДО ДТДМ при проведении занятий по мини-футболу

№ п/п	Ф.И.О.	Должность/профессия	Дата ознакомления	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				